

ESCURSIONI guidate nel PARCO dei MONTI SIBILLINI estate 2009

Programma Escursionistico Settimanale dal 12 Luglio al 23 Agosto
a cura della Forestalp - Natura in Movimento

Lunedì:

I laghetti dei Pantani di Accumoli

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00
Valico di Forca Canapine ore 10.00
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

Martedì:

Lungo il sentiero dei Mietitori

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00
Valico di Forca di Presta ore 9.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

Mercoledì:

Castelluccio di Norcia e la Val Canatra

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00
Castelluccio di Norcia ore 9.45
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

L'anello del "piano conteso" in Mountain Bike

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 14.00
Forca di Gualdo ore 15.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 18.30 - Difficoltà: facile

Giovedì:

I Panorami del Parco da Forca di Presta al M. Macchialta

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00
Valico di Forca di Presta ore 9.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

Il Parco la notte e le stelle

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 21.00
Valico di Forca di Presta ore 21.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 24.00 - Difficoltà: facile

Venerdì:

Il Sentiero Natura per famiglie di Arquata del Tronto e degustazione tra i Cedri

Appuntamento: Centro dei due Parchi ore 16.00
Durata escursione: 3.00 ore - rientro ore 19.00
(compresa degustazione) Difficoltà: facile

Sabato:

Castelluccio di Norcia e la Val Canatra

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00
Castelluccio di Norcia ore 9.45
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

L'anello del "piano conteso" in Mountain Bike

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 14.00
Forca di Gualdo ore 15.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 18.30 - Difficoltà: facile

Domenica:

"Bike-Trekking delle Foreste": tra i grandi faggi di Macchia Cavaliere e il Pian Piccolo di Castelluccio

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.30
Valico di Forca di Presta ore 10.00
Durata escursione: 3 ore - rientro ore 13.00 - Difficoltà: media

EVENTI SPECIALI

2 Agosto - Nordic Walking nel Parco

Appuntamento: Castelluccio di Norcia ore 9.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.00 Difficoltà: facile

6 Agosto - La magia del Parco nella "Notte di Luna Piena"

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 21.00
Valico di Forca di Presta ore 21.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 23.30 Difficoltà: facile

14 Agosto - Piccole guide del Parco sulle tracce della Natura

Appuntamento: Centro dei due Parchi ore 9.30
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 Difficoltà: facile

15 Agosto - Alba di Ferragosto, il fascino del nuovo giorno dal balcone naturale del Monte Forcioglieta

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 4.30
Valico di Forca di Presta ore 5.00
Durata escursione: 3,5 ore - rientro ore 10.00
(Compresa la colazione in quota) - Difficoltà: facile

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

Casa del Parco di Visso 0737 95219
Centro dei Due Parchi 0736 803915
orario 9.30/12.30 16.00/19.00

Con il contributo di

**ALBERGO RISTORANTE
CAMARTINA**
Cucina tipica marchigiana
specialità trota, funghi, tartufi
e carni alla brace
Arquata del Tronto
fraz. Camartina B/c
Tel. 0736809261
Fax 0736809631
www.hotelcamartina.com

**FILOTEI LINO
SPECIALITA' LOCALI**
Via Salaria 1d
fraz. Pescara del Tronto
Arquata del Tronto
Tel. E Fax 0736808145

**FORNO CAPPELLI
& FIGLI**
Fraz. Borgo
Arquata del Tronto
Tel. 0736-809147

**CASAVACANZE LO
SPUNTINO**
Antonella e Stefano
Ristorante, appartamenti,
B&B
possibilità di pernottamento
Per cavalieri e cavalli
Balzo di Montegalgo
Tel. 0736806467
Tel. 3383110000
www.casavacanzelospuntino.it

DA CAVALLO
Le antiche ricette
E la Buona Cucina
Ristorante in Pretare
Arquata del Tronto
Tel. 0736804689

**VILLA EMMA BED
& BREAKFAST**
Bar Taverna
Gallo Sibillino
di Rovedi Emma
Balzo di Montegalgo
Tel. 3347837019
www.villaemmabandb.it